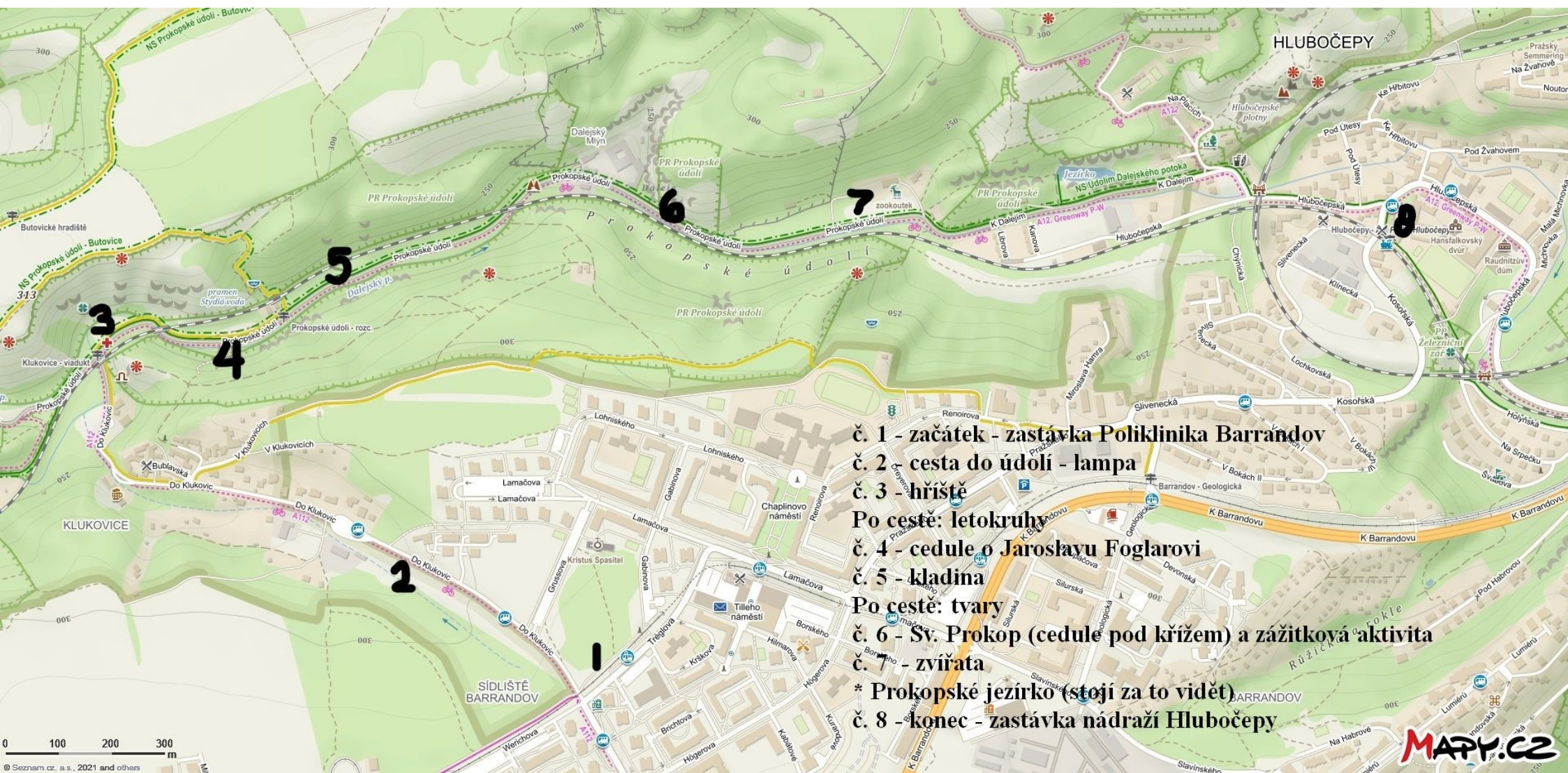




č. 1 - začátek - zastávka Poliklinika Barrandov

č. 2 - cesta do údolí - lampa

č. 3 - hřiště

Po cestě: letokruhy

č. 4 - cedule o Jaroslavu Foglarovi

č. 5 - kladina

Po cestě: tvary

č. 6 - Sv. Prokop (cedule pod křížem) a zážitková aktivita

č. 7 - zvířata

* Prokopské jezírko (stoje za to vidět)

č. 8 - konec - zastávka nádraží Hlubočepy

MAPY.CZ

Rozvíjíme celého člověka skrze zdravé společenství,
výuku v souvislostech a křesťanské prostředí.
Pro rok 2021/22 přijímáme děti do 1. -6. třídy
v režimu komunitní školy v Praze-Řeporyjích.

2 Odhadni kolik kroků je od jedné lampy k druhé.

Vidíš lampy podél chodníku? Jak velká je vzdálenost mezi lampami?

Odhadni kolik kroků je od jedné lampy k druhé. Napiš svůj odhad ____ .

Jdi od jedné lampy k druhé a počítej své kroky. Napiš kolik kroků jsi ušel: ____

Pokračuj v chůzi k příští lampě. Své kroky opět spočítej ____

Podívej se na výsledné počty kroků. Čeho sis všiml? Jsou lampy stejně daleko od sebe?

Pokud chceš, opakuj tento postup.

Dobrovolné: Zvol si jinou věc, kterou vidíš. Odhadni vzdálenost v krocích. Počítej kroky.
(prostor na papíru, aby napsali odhady a výsledky)

3 Odhadni kolik metrů je k různým stavbám na hřišti.

Podívej se na jeden metr. Cíl této aktivity je hádat vzdálenost mezi věcmi v metrech.

Východisko je dřevěné auto.

Stoupni si k volantu dřevěného auta a podívej se směrem k houpačce.

Odhadni kolik metrů je to od volantu dřevěného auta ke sloupu houpačky.

Změř to.

- Poznámka pro rodiče: Můžete určit přesný cíl (místo, do kterého měříme).
- Na poslední stránce jsou naše odhady a výsledky měření.

Cíl	odhady	Skutečné měření
Sloup houpačky		
Konec klouzačky		
Začátek vláčku		
lod'		



Po cestě: Letokruhy

Máš za sebou odhadování vzdáleností do dálky. Uměl bys ale odhadnout stáří stromu? Jak vypadá stromové miminko, stromová dívka, stromový tatínek nebo stromová babička? V čem je rozdíl?

Povídejte si s dětmi na toto téma.

Úkol: Během celého výletu najdi strom s co nejširším kmenem. Dopředu odhadni, jak bude asi kmen velký. Kolik ho obejmou lidé?

Myslím si, že nejširší kmen, který najdeme, obejmou ____ lidí.

Když po cestě narazíte na strom s širokým kmenem, jděte k němu a změřte ho pomocí lidí, kteří ho obejmou. Pokud Vás to baví, můžete si metrem změřit obvod jeho kmene. Odhadněte také, jak je asi tento strom starý.

Prosím abyste vyfotili tuto aktivitu (i další dnešní aktivity!) a poslali fotky na skola@celymsrdcem.cz

Dodatečné info pro zvědavce:

Čím je strom starší, tím se zvětšuje obvod jeho kmene. Každý rok strom přidá jeden tzv. letokruh. Podle počtu letokruhů se dá určit přibližné stáří stromu. Na pařezu lze pomocí nich také určit jih nebo sever. Letokruhy se zabývá vědní obor dendrochronologie, který využívá nepravidelností letokruhů, způsobených zejména odlišným chodem počasí v různých letech k určování doby, z níž dřevo pochází. Letokruh je zpravidla rozdělen na dvě části. 1. **Jarní dřevo** je obvykle světlejší a měkčí část v letokruhu. Póry (cévy a cévice = tracheje a tracheidy) mají větší průměr než u letního dřeva. 2. **Letní dřevo** je tmavší a obvykle tvrdší část letokruhu. V zeměpisných šířkách mírného pásu (i u nás v ČR) mají letokruhy všechny stromové dřeviny. U tropických dřevin, kde vlivem stálého podnebí roste dřevina po celý rok, nejsou letokruhy v řezech patrné. Nejstarším stromem v Česku je Vilémovický tis rostoucí v zámeckém parku ve Vilémovicích u Ledče nad Sázavou. Jedná se zároveň i o nejstarší tis v Evropě. Jeho stáří se odhaduje na 1 500 až 2 000 let, obvod jeho kmene měří 360 cm a dosahuje výšky 10 metrů.

4 O Jaroslavu Foglarovi

Najdi dřevěnou lávku přes Dalejský potok. Když stojíš na konci lávky, vidíš před sebou skálu. Nahoře na skále je cedule. Přečti si ji nahlas. Víš, kdo byl Jaroslav Foglar? Četl jsi některou z jeho knih? O čem byla?

Před kolika lety vstoupil Jaroslav Foglar do skauta?

+ schody: Napravo od Tebe vedou nahoru kamenné schody. Vyběhni na ně a počítej při tom každý schod. Zastav se, až nepůjde skočit z jednoho schodu na druhý. Pozor, pokud je mokro, budou schody kluzké!

Dodatečné info a otázky pro zvědavce:

Jaroslav Foglar se narodil v létě roku 1907. Tehdy české země patřily pod velmoc zvanou Rakousko Uhersko. Vládl zde císař František Josef I. Jaroslav se narodil Praze, ale rodina se postupně stěhovala do Ústí nad Labem a následně do Poděbrad. Jaroslavův otec zemřel, když mu byly čtyři roky. Od té doby žil Jaroslav Foglar pouze s matkou a starším bratrem Zdeňkem. **Kdy se rozpadlo Rakousko Uhersko?**



V roce 1914 se ovdovělá paní Foglarová s oběma syny přestěhovala zpět do Prahy, na Vinohrady. Na jaře roku 1920 Jaroslav na výzvu svého kamaráda poprvé navštívil skautský oddíl, protože se mylně domnívali, že s ním mohou zdarma cestovat do Anglie. **Co víš o Anglii?**

V roce 1924 skončil studium obchodní školy a pak se 13 let živil jako fakturant. (To je člověk, který vyhotovuje faktury. Faktura je doklad o koupi a prodeji.)

O prázdninách roku 1925 vedl skautský tábor, při němž poprvé zavítal do Sluneční zátoky na řece Sázavě. Zde se odehrává děj jedné z jeho nejznámějších knih: Hoši od Bobří řeky. Zajímavost: památník Jaroslava Foglara ve Sluneční zátocce leží 840 metrů vzdušnou čarou od nejstaršího stromu v České republice. **Pamatuješ si, jaký druh stromu to je?**

V roce 1927 se stal vůdcem celého skautského oddílu. V roce 1987 po nepřetržitém vedení předal oddíl svému nástupci, čímž se zařadil mezi nejstarší oddílové vedoucí na světě. **Kolik let vedl Jaroslav Foglar skautský oddíl?**

Od začátku svého působení mezi skauty pociťoval zároveň touhu napsat nějakou jasnou a čtivou knihu, která by skauting propagovala. Podařilo se mu ji však napsat až na počátku třicátých let. Mezitím získával vůdcovské i textařské zkušenosti.

Jaroslav Foglar mezi lety 1934 a 1999 napsal celkem 25 knih pro mládež. Také byl v redakci časopisu Mladý hlasatel, kde vedl čtenářské kluby pro mládež. Těch klubů bylo v roce 1941 až 25 tisíc!

Od roku 1944 do roku 1989 byl skauting v podstatě zakázán (až na pár let mezi režimy a pražské jaro 1968). Jaroslav se mohl se svým oddílem scházet lada pod hlavičkou jiné organizace jako byl např. Klub českých turistů. Jaroslav Foglar byl nacisty i komunisty vyslýchán a byl v jejich nemilosti. **Kdo byli nacisti? Kdo byli komunisti? Co to je Klub českých turistů?**

Po samostatné revoluci (po roce 1989) se znovu začaly vydávat ve velkém knihy Jaroslava Foglara. Alespoň v závěru života se mu dostalo uznání, úspěch a pocty. Jaroslav Foglar zemřel 23. ledna roku 1999. **Kolik let žil Jaroslav Foglar?**

Citát:

Za sto let ode dneška nebude záležet na tom, kolik peněz jsem měl v bance, v jakém domě jsem bydlel nebo v jakém autě jsem jezdil, avšak svět může být jiný, protože jsem byl důležitým v životě hochů.

—Jaroslav Foglar (Jestřáb)

Po cestě: útvary

Kolik tvarů umíš pojmenovat? Napiš názvy. Tip: dole najdeš nápovědu.

A _____

D _____

G _____

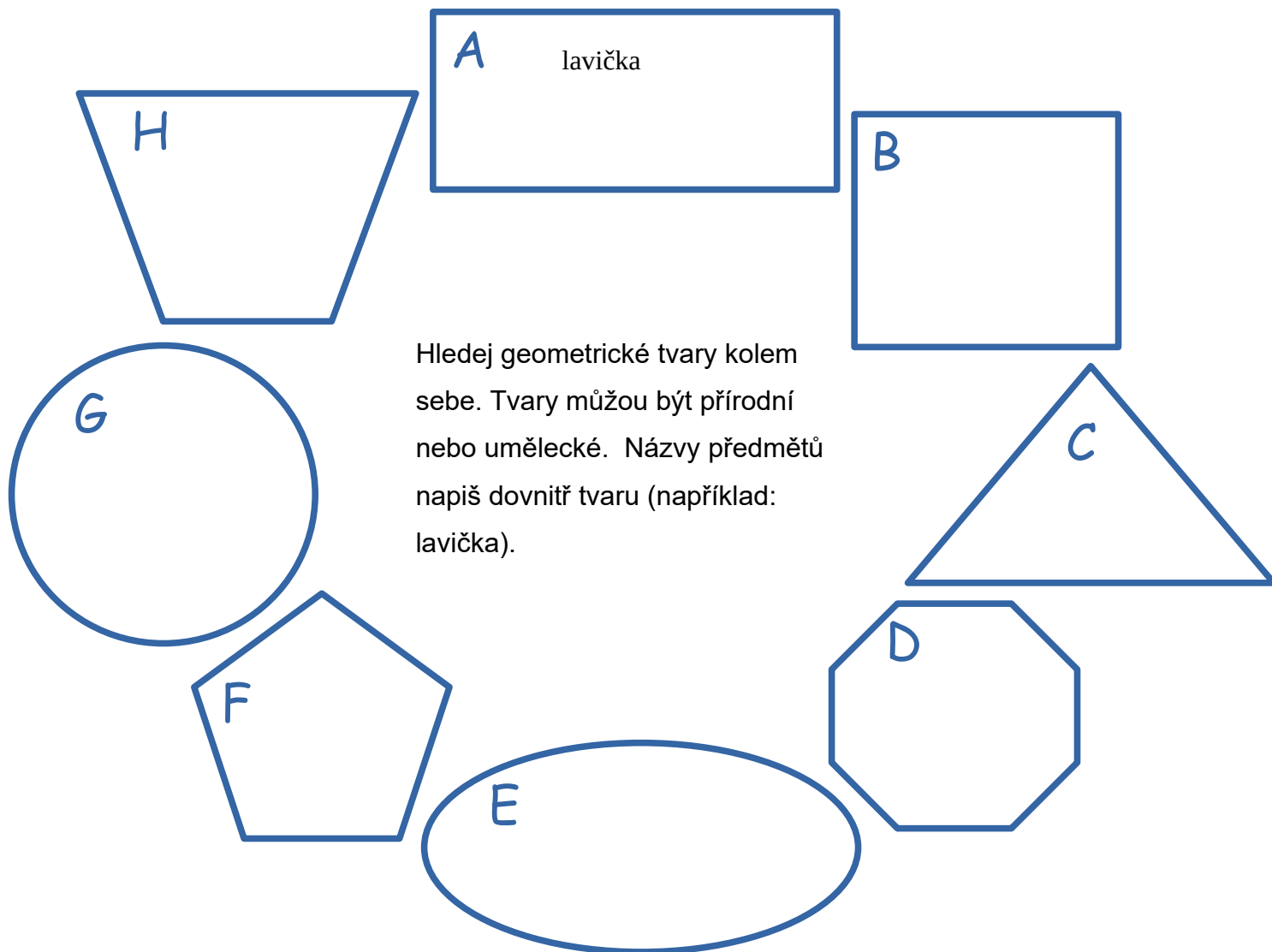
B _____

E _____

H _____

C _____

F _____



- slovíčka -

čtverec

elipsa (ovál)

kruh

obdélník

osmiúhelník

pětiúhelník

lichoběžník

trojúhelník

- BONUS: angličtina -

napiš písmeno geometrického útvaru:

circle ____

ellipse (oval) ____

octagon ____

pentagon ____

rectangle ____

square ____

trapezoid ____

triangle ____

Po cestě: trojrozměrné útvary

Kolik trojrozměrných tvarů umíš pojmenovat? Napiš názvy. Tip: dole najdeš nápovědu

A _____

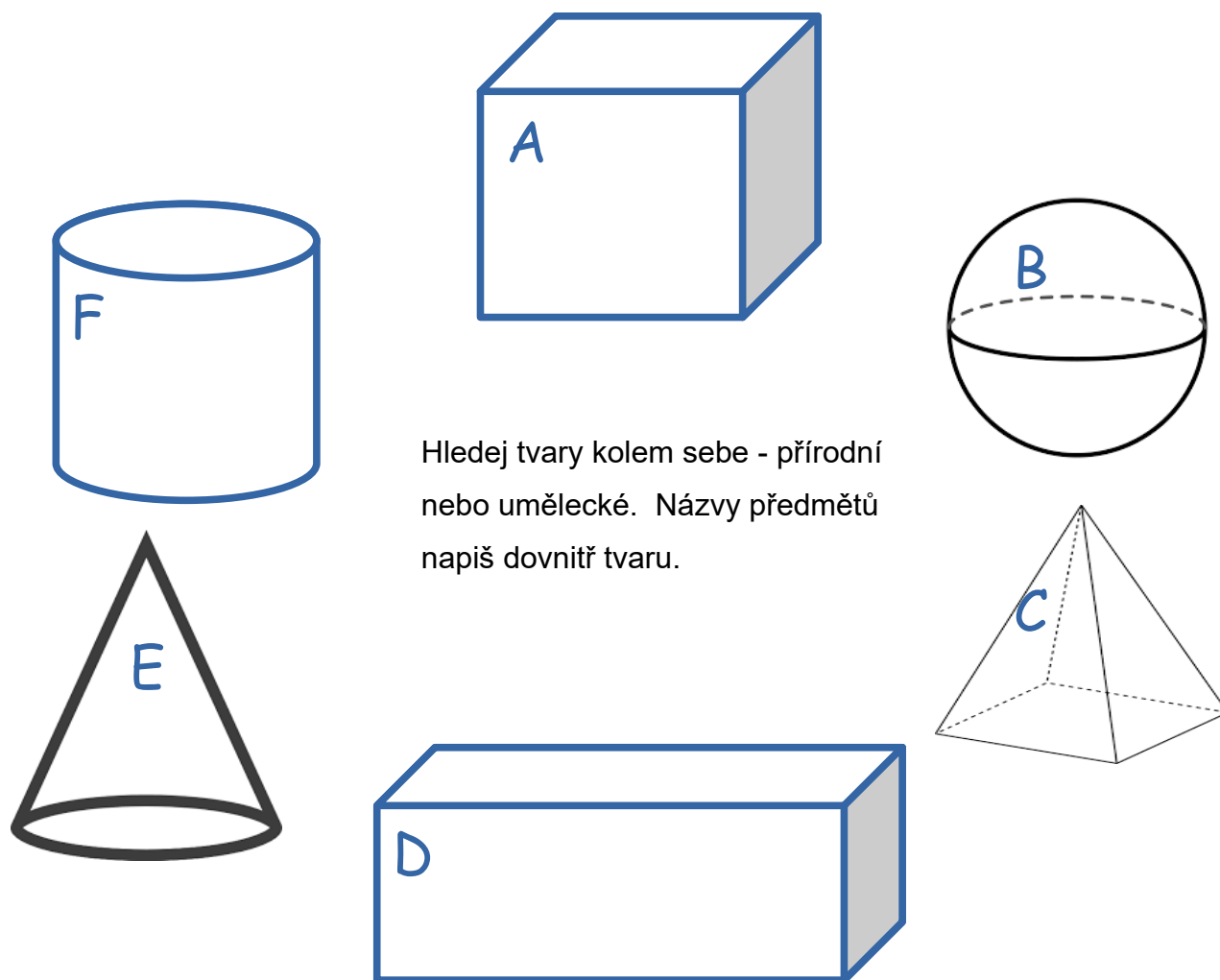
C _____

E _____

B _____

D _____

F _____



- slovíčka -

jehlan

koule (míč)

krychle (krabice)

kužel (kornout)

kvádr

válec

- BONUS: angličtina -

napiš písmeno geometrického útvaru:

cone ____

cube ____

cylinder ____

prism ____

pyramid ____

sphere (ball) ____

5 Kladina

Odhadni, kolika kroky přejdeš kladinu: ____

Přejdi kladinu a spočítej své kroky: ____

Odhadni, kolika kroky přejdeš kladinu pomocí co nejméně kroků: ____

Přejdi kladinu pomocí co nejméně kroků a své kroky spočítej: ____

Odhadni, kolika kroky přejdeš kladinu pomocí co nejvíce kroků: ____

Přejdi kladinu pomocí co nejvíce kroků. Počet kroků zapiš sem: ____

6 Pod křížem

V kterém roce zemřel Sv. Prokop? ____

Tip: V textu na ceduli přesné datum nenajdeš. Cedula ti dává dost informací na to, abys to mohl vypočítat.

Povídání o životě Svatého Prokopa:

Přečti si tento text o životě Sv. Prokopa. Doma si můžeš vybarvit omalovánky.

Povídejte si s dětmi o příběhu. Zde jsou naše návrhy otázek:

Je tento příběh pravdivý?

Myslíš si, že by se to mohlo stát i v dnešní době?

Slyšel jsi někdy o někom, kdo se zázračně uzdravil?

Měl v tom prsty Bůh?

Mluví Bible o tom, že máme být o samotě s Bohem?

Znáš někoho, kdo bydlí na samotě a má rád ticho?

Jaký ten člověk je?

Víš, kde je řeka Sázava? Byl jsi u ní někdy?

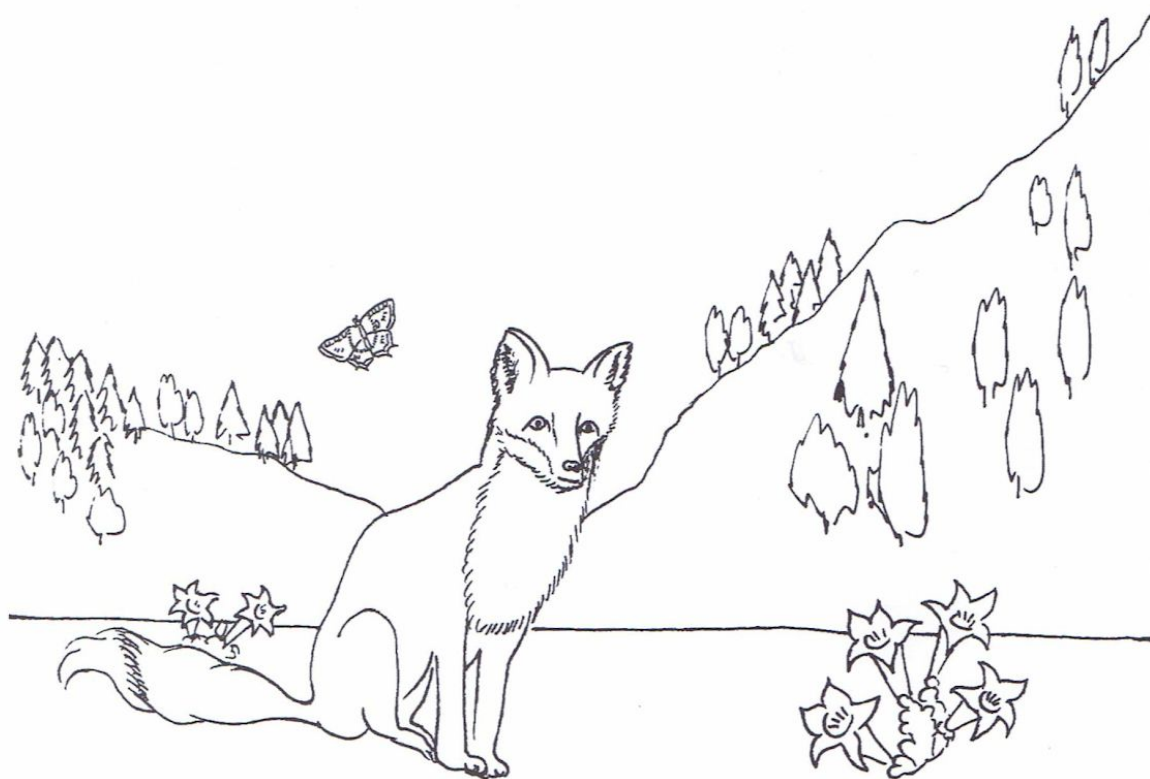
Líbí se Vám tento příběh?

Zážitková aktivita (průchod jeskyní):

Představ si, že jsi Svatý Prokop a žiješ v jeskyni. Vrať se o cca 30 kroků zpátky po cestě. Ve skále vidíš vchod do jeskyně. Tou jeskyní lze projít k hřišti na druhé straně. Tvým úkolem je projít jeskyní z jednoho konce na druhý. Při průchodu jeskyní nebudeš mluvit. Můžeš jít s někým a držet se ho za ruku.

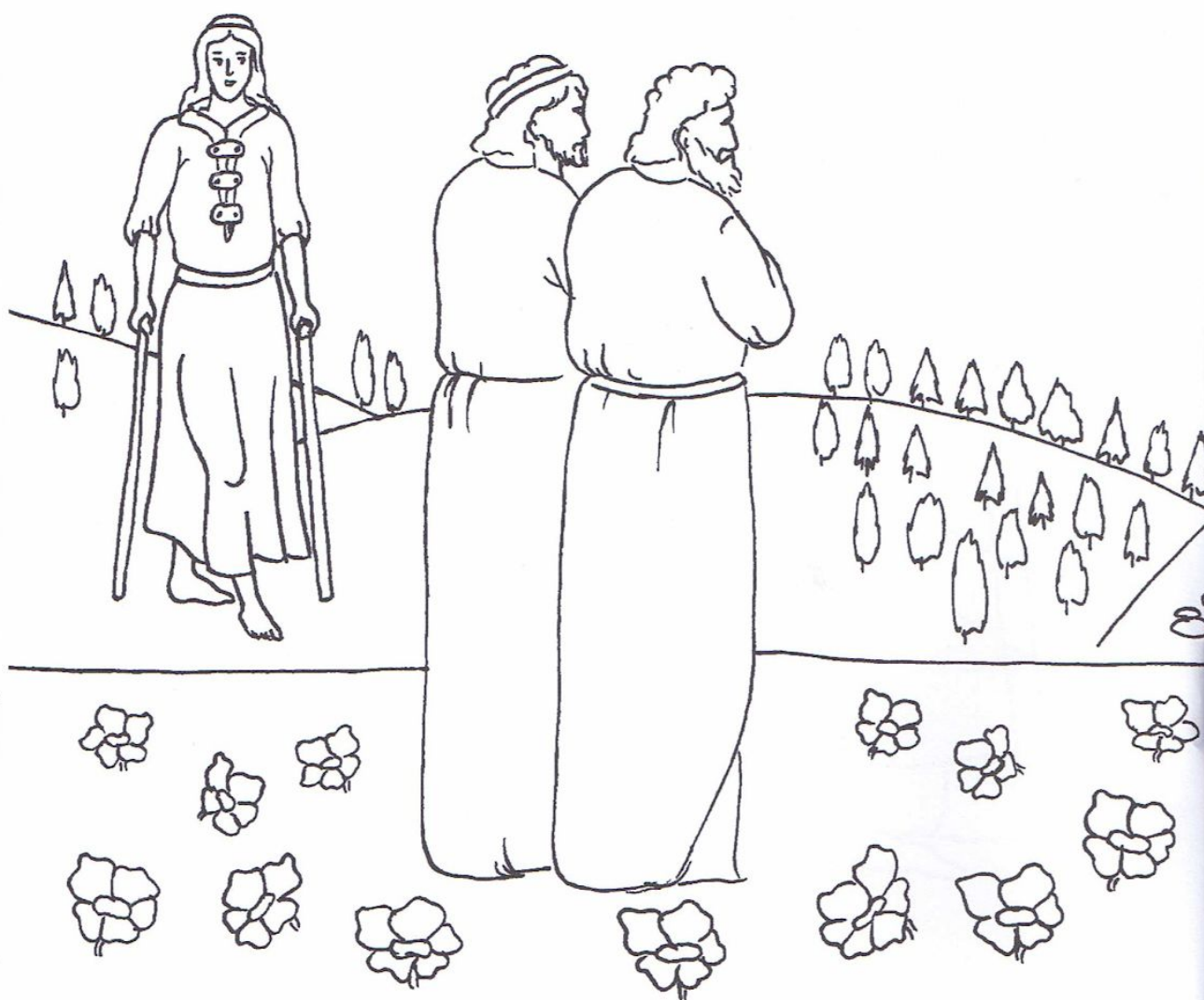
Při průchodu jeskyní přemýšlej o tom, jaké bylo pro Svatého Prokopa žít v jeskyni. Co si myslel? Jak se cítil? Po čem toužil? Pro co se rozhodl?

Svatý Prokop byl poustevník, žil v 11. století.
Víme o něm, že odešel ze svého rodného kraje
na opuštěné místo, do míst,
kde lesy teče řeka Sázava.
Zde začal bydlet v jedné jeskyni.
Měl rád přírodu a zvířátka měla ráda jeho.
Prokop bydlel sám ve své jeskyni
a každý den se modlil k Bohu.





Za Prokopem přicházeli lidé z okolí.
Chudým dával chléb, smutné utěšoval.
Uzdravoval také nemocné.
Tyto zázraky skrze něj konal Bůh,
kterého vždy žádal o pomoc.



7 Zvířata

Projdi dětským hřištěm až k domu. Pod domem na stráni je pastvina.

Kolik vidíš zvířat?

Kolik mají dohromady nohou?

Poznámka pro rodiče: Právě se nacházíte 1 km od Nádraží Hlubočepy (vlaková i autobusová zastávka). Doporučujeme Vám, abyste si teď zkontrolovali jízdní řád a dle něj si naplánovali, kolik času ještě v Prokopském údolí strávíte.

Pokud budeš chtít, tady jsou další úlohy.

Na farmě je sedm stvoření. Mají dohromady 20 nohou. Kolik je lidí a kolik je koz?

Pod dubem a jedlí je 100 jehliček a 10 listů. Kolik toho spadlo z dubu?

Na každém ze šesti stromů je šest hnízd. Do každého hnízda přinesou rodiče za den šest myší. Každá myš sní za den šest klasů. Kolik klasů snědí všechny myši za jeden den?

Petra má ve skříňce deset párů ponožek. Šest párů je modrých a čtyři žluté. Kolik kusů ponožek musí minimálně vytáhnout, když je vyndává po tmě a chce mít jeden stejný pár?

Spočítej věk všech členů tvojí rodiny dohromady.

Měření tepu srdce:

Tep (jak rychle srdce pumpuje) se dá nejlépe změřit na krční tepně. Přilož svůj prostředníček a ukazováček na svůj krk tak, jako to udělala paní na obrázku. Změř jednu minutu na hodinkách. Počítej kolik tepů za minutu ucítíš. Teď udělej to samé, ale při chůzi.

Teď jdi minutu rychle. Potom změř svůj tep při normální chůzi.

Jak by to dopadlo, kdybys minutu běžel a pak si změřil tep?

Děkujeme, že jste se s námi vydali na výlet. Doufáme, že jste si výlet užili a něco nového jste se naučili. Těšíme se na Vaše fotografie z výletu na mailové adrese:

skola@celymsrdcem.cz

Budeme rády, když pro nás natočíte krátké video, kde nám řeknete, co se vám nejvíc líbilo a co jste se dnes dozvěděli.

Napište nám prosím, pokud si nepřejete, aby vaše fotky a videa byly součástí prezentace pro všechny účastníky výletu a/nebo ukázány na stránkách Školy Celým srdcem, Facebooku či jiných materiálech ŠCS.

Ř E Š E N Í

3 Odhadni na hřišti:

Cíl	Odhad: Evča	Odhad: Amy	Skutečné měření
Sloup houpačky	6 m	9 m	7.5 m
Konec klouzačky	9 m	8.5 m	10.2 m
Začátek vláčku	17 m	16 m	16.1 m
lod'	25 m	26 m	26.6 m

4 O Foglarovi

Vstoupil do skauta před 101 lety. (2021-1920 = 101)

Kdy se rozpadlo Rakousko Uhersko? V roce 1918.

Pamatuješ si, jaký druh stromu to je? Tis

Foglar vedl skautský oddíl 60 let. (1987-1927 = 60)

Foglar žil 91 let. (léto 1907 až 23.1.1999)

Útvary

dvourozměrné tvary two dimensional shapes

A obdélník rectangle

D osmiúhelník octagon

G kruh circle

B čtverec square

E elipsa (ovál) ellipse (oval)

H lichoběžník trapezoid

C trojúhelník triangle

F pětiúhelník pentagon

trojrozměrné tvary three dimensional shapes

A krychle cube

C jehlan pyramid

G kužel (kornout) cone

B koule (míč) sphere (ball)

D kvádr prism

H válec cylinder

6 Pod křížem: Svatý Prokop zemřel v roce 1053.

7 Zvířata

Na farmě je sedm stvoření. Mají dohromady 20 nohou. = 4 lidé a 3 kozy

Pod dubem a jedlí je 100 jehliček a 10 listů. =Listy spadly z dubu. Jedle nemá listy.

Kolik klasů snědí myši za jeden den? = 6 stromů * 6 hnízd * 6 myš * 6 klasů = 1296 klasů

Petra má ve skříňce deset párů ponožek. Petra musí vytáhnout alespoň **tři kusy** ponožek.

Toto jsou možnosti, které mohou nastat:

a) M, M, M

d) Ž, M, M

g) Ž, Ž, M

b) M, M, Ž

e) Ž, M, Ž

h) Ž, M, Ž

c) M, Ž, M

f) Ž, Ž, Ž

i) M, Ž, Ž